

الهدف:

تنشيط العضلات ومشاركة الآخرين

النشاط الأول:

الدجاجة السريعة : يخرج من كل فريق طفل يضع على ظهره مخروط، ويمشي بشكل متوازن للوصول إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

الكرات الملونة : نقسم الأطفال إلى فريقين نضع أمام الأطفال حلقات ونضع داخل كل حلقة رقم، وعلى بعد مسافة نضع سلة فيها كرات، وبجانبيها نضع سلتان فارغتان. يخرج طفلان يمسك كل طفل بكرة عليه أن يرمي الكرة على الحلقات، والرقم الذي تقع عليه الكرة يقوم الطفل بالجري على سلة الكرات، ليضع كرات في سلته الفارغة حسب الرقم الذي ظهر له في الحلقات.

النشاط الثالث:

العصا والكرة : نقسم الأطفال إلى فريقين نضع أمام الأطفال طاولة وعليها مجموعة أكواب، وعلى كل كوب نضع كرة، ثم يخرج طفلان يمسك كل طفل بعصا صغيرة في كل يد ( أعواد بوظة)، وعلى الأطفال نقل الكرات بواسطة العصا من كوب إلى آخر والذي ينهي أولاً هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - كرات ملونة - حلقات - سلة - عصا صغيرة - أكواب

المهارات المعززة:

مهارة التوازن - مهارة نقل الكرات باستخدام العصا - مهارة التركيز والانتباه